



自分の命を自分で守るために

—平成26年度版—

I 地震に備える 2

- ① 「何時でも、何処でも、誰でも」地震に遭う。
- ② 地震で揺れてもあわてない。
- ③ 2階の方が安全だ。
- ④ 地震の時、一人で、勝手に行動しない。

II 洪水に備える 4

- ① 大雨が降ると、小さな川はすぐにあふれる。
- ② 大雨が降り続けると、夜は外が危ない。
- ③ 平屋の家より、2階建ての方が安全だ。
次善の策は、早めに2階へ退避!
- ④ 大雨警報が出ている時、車を運転しない。

III 土砂災害に備える 6

- ① 早めの準備、明るいうちに避難する。
- ② 大雨が降り続けているときは、2階に上がる。
- ③ 大雨が止んでも、半日は危険だ。
- ④ 危険情報が出たら、2階に上がる。

IV 津波と高潮に備える 8

- ① 海の近くに住んでいる人は、地震が1分以上続いたら、早く高台へ避難する。
- ② 時間があればさらに安全な場所に逃げる。
- ③ 高潮は洪水より怖い。
- ④ 高潮の避難勧告が出たらすぐに避難する。

V 知っていると役に立つ知識 10

- ① 竜巻のときは、家の中でじっとしていよう。
- ② 山で雷が鳴ったら川の水が増える。
- ③ 夕立が来たら、橋の下で雨宿りしない。
- ④ 台風の強い風が吹いているときは、外に出ない。



上記は関西大学社会安全研究センター長・教授の河田恵昭先生が作成されたものです。先生のご了解のもとに使わせていただきました。次頁以降の実例や説明は引用文献等を用いて、先生のアドバイスを得て日本河川協会が作成しました。このパンフレットと同じものを日本河川協会のホームページに掲載しています。内容に誤りや不都合な点がございましたら、所属・お名前・連絡先をご記入の上、メールまたはFAXで下記までご連絡ください。修正してまいります。

メール: bousai-q@japanriver.or.jp FAX: 03-3288-2426 公益社団法人 日本河川協会 宛

I 地震に備える

1 「何時でも、何処でも、誰でも」地震に遭う。

世界の約10%の地震が発生する世界有数の地震国といわれる日本では、各地で地震が頻発しています。

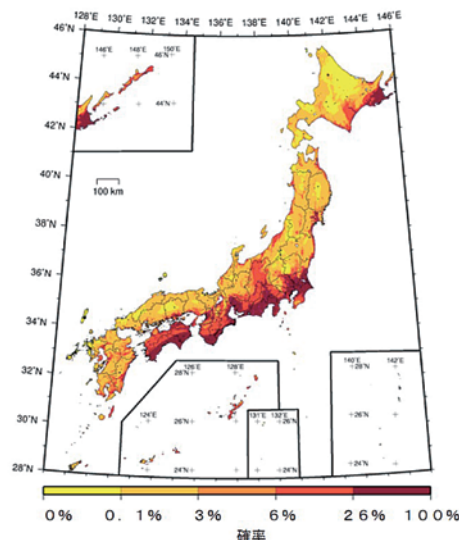
戦前から終戦直後にかけての大地震といえば関東大震災や福井地震を思い出しますが、被害が大きかった地震はこれだけではありません。

古くは1854年7月に安政伊賀地震、12月23日に安政東海地震、その32時間後の24日には安政南海地震が発生し、この3つの地震による死者数は、約1~3万人といわれています。また、翌年には安政江戸地震(1855年11月11日)が襲い、死者は7千から1万人にのぼりました。明治から現在までに、100人以上の死者・行方不明者を出した地震・津波の発生回数は、20回を超えます。

平成(1989)になってからも、北海道南西沖地震(1993年)、兵庫県南部地震(阪神・淡路大震災1995年)、新潟県中越地震(2004年)、福岡県西方沖地震(2005年)、能登半島地震(2007年)、新潟県中越沖地震(2007年)、岩手・宮城内陸地震(2008年)、東北地方太平洋沖地震(東日本大震災・2011年)等、人的被害を伴った地震は、125回を超えています。

沿岸部での津波やがけ崩れ、山間部での土砂崩れなどを引き起こし、家屋・建物の倒壊や火災などによって、大きな被害の発生が全国各地で繰り返されています。

平穏に暮らす大地の下で地殻の変動はいまも絶え間なく続いています。



2013年から今後30年以内に震度6弱以上の揺れに見舞われる確率分布(すべての地震を考慮した場合の確率分布(平均ケース))

【引用文献】・文部科学省地震調査研究推進本部ホームページ「地震がわかる防災担当者参考資料」パンフレット
・文部科学省地震調査研究推進本部ホームページ「今後の地震動ハザード評価に関する検討 ~2013年における検討結果~」(地震調査研究推進本部 地震調査委員会 平成25年12月20日)

2 地震で揺れてもあわてない。

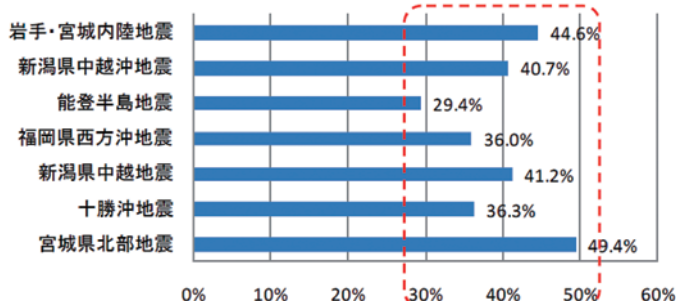
1995年兵庫県南部地震(1月17日午前5時46分)では、早朝で就寝中の人も多かったということもあり、死者6,434人の約9割は建物の倒壊や家具の転倒による圧死でした。

一方、負傷者43,792名の内、家具の転倒、落下物、散乱したガラスの破片などによってケガをした人は75%近くに上ります。震度7を記録した地域では、室内の家具が散乱したり、物が破壊された割合は6割以上に及んでいます。

東京消防庁の調査では、近年発生した直下地震でケガをした原因は、約30~50%の人が、家具類の転倒、落下、移動によるものでした。これらの物は、直接あたっただけをするだけでなく、つまずいて転んだり、割れた食器やガラスを踏んだり、避難通路をふさいだりするなど、いろいろな危険をもたらします。

東京都防災会議地震部会では、今後30年以内に70%の確率で起きるとされるマグニチュード7級の地震が東京都で起ると、最悪の場合、死者約9千700人、負傷者約14万7千600人になると想定しています。

揺れの動転からあわてて行動して転倒したり、転倒した家具や落下物で負傷する人が多くいます。振動と家具の転倒や室内破損が気持ちを狼狽させ、冷静さを失った行動につながり、負傷の機会が増加して悪い連鎖が起こっています。



近年発生した地震における家具類の転倒・落下・移動が原因のケガ人の割合(東京消防庁HP)

【引用文献】・文部科学省ホームページ「地震防災研究を踏まえた退避行動等に関する作業部会報告書」科学技術・学術審議会 研究計画・評価分科会 防災分野の研究開発に関する委員会 地震防災研究を踏まえた退避行動等に関する作業部会(2010年5月31日)
・東京消防庁ホームページ「家具類の転倒・落下・移動防止対策ハンドブック」パンフレット
・東京都防災ホームページ「首都直下地震等による東京の被害想定一概要版」

3 2階の方が安全だ。

阪神・淡路大震災で亡くなった人の死因は「圧死」が大部分(88%)を占めており、焼死は約1割でした。多くは古い木造家屋が倒壊し、家屋の下敷きになって即死しています。特に2階屋では1階で就寝中に圧死しています。

2階建ての木造住宅の場合は屋根瓦と2階の重みで1階の柱が折れて潰れるケースが多かったのですが、建物が倒壊しても2階の場合は生存のスペースが残りやすく、2階での死者は1階に比べて圧倒的に少なかったとされています。

また、大きく揺れても2階の方が安全ですから、階段を急いで降りないように！足をすべらせケガをします。

生き残った被災者たちからは「突然の震動で目が覚めると間髪をおかずに2階が崩れ落ちてきて、布団に横たわったままの状態です。夫婦共に身動きがとれなくなってしまったのですが、コタツの掛け布団と寝ている布団がクッションになって落ちてきた天井などをかろうじて支えてくれたので圧死を免れました(中略)、2階にいた息子が自力ではい出して、近所の方たちが駆けつけてくれて7時間

後に救出されたのです」(神戸市の夫婦)、「わたしたちは2階で寝ていたから助かったけど、下で寝ていたら完全にやられていたと思います。1階の天井が完全に落ちて、2階部分が1階のようになってしまいましたから(後略)」(淡路市の60代女性)といった証言が寄せられています。



1階部分が倒壊した家屋(近畿地方整備局HP)

【引用文献】・警察庁ホームページ「平成7年警察白書」
・内閣府防災情報のページホームページ「『一日前プロジェクト』災害被害を軽減する国民運動」
・東京都耐震ポータルサイトホームページ「みんなの声 阪神淡路大震災被災体験者の声」

4 地震の時、一人で、勝手に行動しない。

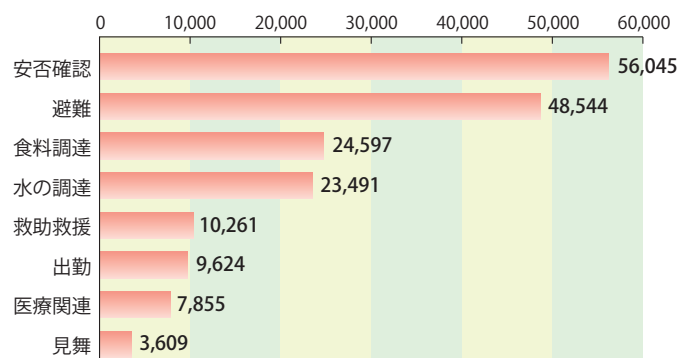
阪神・淡路大震災では、被災地外からの応援救助部隊だけでなく、救助のための重機材運搬車両、救急患者の輸送車両も、交通渋滞に巻き込まれ、救助活動が大幅に遅れる一因となりました。渋滞の最大の原因は、落橋などによる幹線道路と鉄道の寸断でしたが、安否確認や見舞など、個人の行動による車の移動も渋滞に拍車をかけました。

救助部隊を円滑に到着させる交通規制は必要であり、支障がない限り個人的な安否確認や救援物資の輸送のために自動車で行き入り、被災地内の移動は控えることが必要です。

また、避難した直後に火災や建物の倒壊の危険があるにもかかわらず、家財の安全確認や貴重品の持ち出しなどのために被災現場に戻る人も後を絶たず、交通混乱に拍車をかけると同時に二次災害の助長につながったケースもあります。

避難所に落ち着いても、買い物などに出かける時や一

度家へ帰るときは、できるだけ複数の人と行動するようにしましょう。余震や地面の凸凹で思わぬケガをしてしまいがちです。



目的別の自動車利用状況(人トリップ/日):被災地内からの移動(近畿地方整備局HP)

【引用文献】・国土交通省近畿地方整備局ホームページ「阪神・淡路大震災の経験に学ぶ」
・内閣府防災情報のページホームページ「過去の大規模災害における情報ニーズと情報不足により発生した事態」(2007年2月6日大規模災害発生時における情報提供のあり方に関する懇談会(第1回参考資料-1))

II 洪水に備える

1 大雨が降ると、小さな川はすぐにあふれる。

2013年8月23日から25日にかけて、西日本をゆっくり南下した前線に向かって、南海上から暖かく湿った空気が、太平洋高気圧の縁を回って流れ込んだため、大気の状態が非常に不安定となり、島根県の江津市、浜田市及び邑智郡邑南町を中心に大雨となりました。

松江地方気象台によれば、降り始めの23日午前8時から25日午後3時までの降水量は、江津市桜江で474.0mm、浜田市浜田で382.0mm、邑智郡邑南町瑞穂で305.0mmとなり、8月の月降水量平年値の2～3倍と、記録的な大雨となりました。

島根県西部では大きな被害が発生し、江津市で1300年の歴史を誇る温泉郷「有福温泉」でも河川の氾濫による商店街の床上浸水などの被害がありました。

急峻な山あいであり、川幅も狭い有福温泉地区にとって、「大雨が一番の弱点」と言われ続けてきました。

今回の大雨では、商店街横を流れる湯路川が氾濫し、24日午前2時半ごろには、くるぶし程度だった水かさ

は約10分で1m以上に増水し、濁流が商店街の1階部分を飲み込みました。自宅から洪水を見た女性は「水の勢いは『昭和58年7月豪雨』の水害以上だった」と猛威を振り返りました。



須佐川の洪水（山口県）

【引用文献】・松江地方気象台ホームページ「災害時気象情報 平成25年8月23日から25日の島根県西部の大雨について」
・山陰中央新報朝刊（2013年8月25日）

2 大雨が降り続けると、夜は外が危ない。

2009年8月9日の夜、台風9号による豪雨に見舞われた兵庫県西部に位置する佐用町では、死者・行方不明者が20名となり、そのうちの12名が避難中遭難でした。

9日の未明から雨が降り続いていましたが、夜7時ごろからは雨脚が強くなってきました。普段と変わらず夕食を済ませられた方もあったようですが、その後、雨はさらに激しくなり、夜8時前後になると浸水が始まり、道路は川のようになっていました。

時刻の確定はできませんが、亡くなられた方々は避難勧告が出された夜9時10分よりも前に家を出て、避難場所に家族それぞれ向かう途中のことだったようです。

当時の新聞記事によると「避難する途中、子連れの家族が流される様子を目撃。悲鳴を聞いて川の方を振り返ると、橋を渡りきった親子3人が流れに飲み込まれるところだった。（8/11読売新聞）」

「腰まであったという濁流の中、同じ住宅の住民と一緒に橋を渡っていたとき、目の前で二人がバランスを崩して濁流に飲まれた。（8/14神戸新聞）」

現場は、車道と県道が交差している地点だったようです。この車道の下には県道に沿って深さが2mもある用水路が通っていました。水位の痕跡と勾配から計算すると、この時、この用水路の流速は秒速10mと早く、しかも車道、県道などはすべて濁流の下になっていたということがわかりました。



須佐川の越水（山口県）

【引用文献】・日本自然災害学会ホームページ「自然災害科学Vol.29『2009年8月佐用豪雨災害の教訓と課題』」（牛山素行・片田敏孝）

3 平屋の家より、2階建ての方が安全だ。次善の策は、早めに2階へ退避!

1998年9月24日早朝から25日夜にかけて激しい雷を伴った豪雨が高知市を襲いました。高知地方気象台の観測によれば、最大日降水量は628.5mm、最大時間降水量は129.5mm、最大10分間降水量28.5mmといずれも同気象台が1886年に観測を開始して以来の最高記録となりました。いわゆる「98高知豪雨」として語り継がれている災害です。

この豪雨によって高知市東部地区では、高知県立美術館が浸水し多くの展示作品が泥水に浸かり大きな被害となりました。同館が誇るマルク・シャガールの版画や郷土作家の作品など収蔵作品3,847点については、3階に設置した収蔵庫に保管してあったため幸い被害を免れました。この水害について、高知市消防団布師田消防団の友村承蔵さんは次のように語りました。

「私の住む高知市布師田地区には国分川が流れています。この川には水越堤と呼ばれる昔からの堤防があり、この堤防を水が越えてくると浸水します。9月24日は秋雨

前線の影響で上流には相当の雨が降ったので私は心配になり、午後2時頃から監視を続けました。夜になり、川の水位が上がって浸水被害が予想されたため、午後9時少し前に手動のサイレンを鳴らし住民に知らせるとともに、団員を招集しました。住民には地区内にある公民館のマイクで、車を近くの堤防に上げるよう指示し、自主避難を呼びかけました。その後まもなく水越堤を越えた水が布師田地区まで流れてきたため道路や田畑は冠水し、パトロール中だった消防車も動けなくなってしまいました。真っ暗な中を避難するのは危険と判断して2階に上がるよう指示しました。浸水はあつという間でしたので、平屋の家では流し台の上に避難したお宅もありました」

浸水したら2階以上に避難することを示唆した一例です。

【引用文献】・建設省河川局「日本水害列島～平成10年の水害を振り返る～」
企画編集 財団法人河川情報センター(1999年8月)

4 大雨警報が出ている時、車を運転しない。

2008年8月16日、栃木県鹿沼市茂呂の東北自動車道高架下の市道が集中豪雨で冠水(冠水深約2m)していたところに同市の派遣会社の女性が運転した軽乗用車が通り掛かり、水没して死亡した事故が発生しました。

当日は、1時間に85mmを超えるかつてない雨が集中的に降ったため、市内の各所からの通報が相次ぎ、消防や行政職員が手いっぱいとなり、適切な対応が取れない状況でした。道路の入口付近に保管してあったバリゲート2か所は冠水して設置ができず、付近のガソリンスタンドの店員や市の委託業者が車輛の誘導に当たったものの、大雨で視界が悪かったことなどから誘導に気付かず、車の進入を阻止することができず事故につながりました。

その日、宇都宮地方気象台では朝から雷注意報、大雨注意報、午後6時に大雨警報・洪水警報を立て続けに発表してました。午後5時から午後6時までの間に85mmの降雨量が観測された現場では午後5時54分に最初の水没事故が発生しましたが、これは自力で脱出しました。派遣会社の女性は、外国留学から帰国した息子を高速バスの停留所まで迎えに行く途中の、午後6時19分に水没しました。

日本自動車工業会によれば、車が水没した場合①水没

直後、客室やトランクが空気室となり大きな浮力が生じるが、エンジンルームは大きな浮力が生じないため前傾姿勢の状態で浮く。②車内の水位が外と同じような場合でもドアは開かない。③水に浸かっているドアや窓ガラスが開いたとしても、車内に猛烈な勢いで水が浸入して沈没速度が速くなり、行く手を阻まれて脱出が困難になる。④パワーウィンドウは、コンピューター制御が多くなっているため電気系統のトラブルやガラスにかかる水圧で開かなくなってしまうことがある等、極めて危険な状態になることを示唆しています。

大雨警報が出た時や豪雨時には運転をしないことを心がけることが大切です。



萩市須佐地域 中津地区 (山口県)

【引用文献】・毎日新聞東京朝刊(2008年8月27日)
・宇都宮地方気象台「平成20年8月16日の大雨に関する栃木県気象速報」
・一般社団法人 日本自動車工業会「特集 クルマにおける危機管理対処法」

III

土砂災害に備える

1 早めの準備、明るいうちに避難する。

1999年6月29日、中国地方に梅雨前線の影響による集中豪雨が襲い、広島県の広島市や呉市など各所で土石流やがけ崩れが発生し、多くの犠牲者を出しました。この梅雨前線は、23日頃から停滞し、その上を低気圧が次々と通過したため、広島県内は27日にかけて断続的な大雨となり、28日はいったん雨は止んだものの、翌29日午後1時頃から4時頃にかけて、広島市では、局地的に豪雨となりました。この局地的な豪雨により、広島市や呉市では、同時多発的に土砂災害が発生し、広島県内で、土石流等による災害が139ヶ所、がけ崩れによる災害が186ヶ所にもおよび、死者31名、行方不明者1名、家屋全壊154戸等、大規模な土砂災害となりました。

29日の午後3時30分頃のことです。広島市佐伯区にある障害児通所施設の裏山で、突然崖が崩れ一瞬のうちに大量の土砂が建物の窓を破って流れ込みました。約20人の園児は、早い帰宅で無事でしたが、職員4人が土砂に飲みこまれ1人が亡くなりました。

また、2013年8月9日、日本海から湿った空気が流れ込み、北日本では大気の状態が不安定となり、秋田県・岩手県を中心に記録的な大雨となりました。仙北市供養佛地

区では、これまでに経験したことのないような大雨となり、集落の裏山が崩壊、倒木を巻き込んだ大量の土砂が家々を飲み込みました。午前5時過ぎに、パラパラと降り始めた雨は、急激に雨脚が強まり、午前9時過ぎには、家の前の道路に泥水があふれ、避難しようにも外に出られる状況ではなかったといえます。

大雨が予想されるときや、長雨が続くときは、早めに避難の準備をし、明るいうちに避難しましょう。



大島町元町大金沢の土砂災害
(関東地方整備局 HP)

【引用文献】・建設省河川局「災害列島1999」[検証]1999年の災害【REPORT2】脆弱な地盤と集中豪雨をもたらした住宅地の土砂災害』（企画編集 財団法人河川情報センター）
・秋田さきがけ朝刊（2013年8月13日）

2 大雨が降り続けているときは、2階に上がる。

1998年8月のことです。泥流が発生し、福島県西白河郡西郷村の総合福祉施設「太陽の国からまつ荘」が被災し、入居していた人々の尊い命が失われました。

この年は梅雨明けもはっきりしない程の長雨がありましたが、8月26日から台風4号による雷を伴った激しい雨となりました。8月26日の午後5時から8月27日午後5時までの24時間雨量は623mmとなり、1年間の平均降雨量の50%を超える過去最大の雨量でした。

8月26日午前4時50分「からまつ荘」から約150m離れた緩やかな山の斜面が崩壊し、土砂降りの豪雨の中、松の木を次々となぎ倒しながら大量の土砂が「ドーン」と轟音を立てて鉄筋2階建て施設の1階部分を直撃しました。

「からまつ荘」には障害を持つ人など151名が入居していましたが、ほとんどの人が就寝中でした。午前4時45分に当直の職員が施設の見回りを終えた直後、入居者の悲

鳴が上がリ、土砂が一気に流れ込んだといえます。

入居者の耳の悪い女性は、大きな音に気が付きませんでした。ガラスが割れて足を負傷し、2人で「助けて」と何度も叫び、ようやく駆けつけた消防署員によって窓から救出されました。

宿直の職員からの連絡で現場に到着した警察や消防などの捜索隊が人海戦術で懸命な復旧作業を行いました。

2階の入居者は全員無事でしたが、1階にいて泥流の直撃を受けた入居者は、5名が亡くなり1名が重傷を負う事態となりました。

特別養護老人ホームなどの災害弱者施設では、とくに避難は早めにしましょう。

【引用文献】・砂防学会「福島・栃木土砂災害緊急調査報告（速報）-福島県西白河郡西郷村「太陽の国からまつ荘」の災害に関して-」（砂防学会誌 1988Vol.51 No.4）（鈴木勇二 他）
・福島民報（1998年8月27日、8月28日）

3 大雨が止んでも、半日は危険だ。

2011年8月25日に発生し、高知県東部に上陸した台風12号は、動きが遅く上陸後も大型の勢力を保っていたため、長時間にわたり広い範囲で記録的な大雨を降らせました。とくに紀伊半島では降りはじめの8月30日からの降水量が多いところで1,800mmを超えました。

台風12号が山陰沖に抜けた9月4日午前7時過ぎのことです。一晩中降り続いた雨は止んで熊野川沿いの渓谷には朝もやが立ち込めていました。奈良県五條市大塔町宇井の住民が自宅2階の台所の窓を開けた瞬間、ダイナマイトが爆発したような轟音と風圧に襲われました。緑豊かな対岸の景色が土色に一変してしまったのです。急いで外に飛び出してみると、川と並行した道路沿いに立ち並んでいた民家13軒と集会所が消え失せていました。

また、別の住民も避難していた温泉施設の展望台から対岸の山が裂け、崩れた土砂が水とともに津波のようになって集落を飲み込むのを呆然と見ていました。「風に舞う紙のように家がバラバラに飛ばされた。」高さ180m、幅250mにわたって崩落した土砂が、増水した幅60mの川を乗り越え、川から50mの高さまで達していました。宇井地区では7名の方が亡くなり4名の方が行方不明になってしまいました。

崩れた斜面は、ナイフでえぐられたように切り立ち、深層崩壊の様相を呈していました。深層崩壊は雨が地中深くまで浸透して大規模に崩壊するもので、雨が止んでしばらくしてから崩壊することがよくあることも知られています。

台風12号によって奈良県、和歌山県、三重県の3県では深層崩壊を中心に約1億立方メートルの土砂が崩壊し、亡くなられた方と行方不明の方が合わせて56名に達するという大災害となりました。



五條市宇井地区の土砂崩れ（五條市HP「大水害の記録」）

【引用文献】・国土技術政策総合研究所ホームページ「国総研レポート2012『台風12号による紀伊山地における大規模土砂災害』」（危機管理技術研究センター 岡本敦・内田太郎）
・内閣府防災情報のページホームページ「平成23年台風12号に関する現地ヒアリング調査概要」2011年10月26日～29日 内閣府防災担当
・朝日新聞（2011年10月1日）

4 危険情報が出たら、2階に上がる。

2013年10月16日未明、台風26号は、大型で強い勢力で伊豆諸島北部を通過し、伊豆大島町では、1時間に100mm以上の猛烈な雨となり、24時間雨量が824mmに達するなど、記録的な大雨となりました。

16日午前2時頃、三原山外輪山の中腹が幅950mに渡り崩落し、土石流は西の海側に向かい元町の神達地区や元町3丁目周辺を飲み込みました。

集落ごと飲み込まれた神達地区にあるホテル椿園の1階と2階には、55人のプラント建設作業員が宿泊していました。ホテルの社長らによると、「16日午前2時ごろ、突然、何かが砕けるような音と振動が響き、玄関の自動ドアが破れ、土砂とがれきが一気に流れ込み、十数分とたたないうちに、1階の廊下は腰の高さまで埋まり、客室のドアはふさがれた」とのことです。

宿泊していた人たちは、2階からおろしてくれたシートにつかまり、2階に避難しました。幸い、宿泊客や従業員にケガはありませんでした。



伊豆大島の土砂災害（国土地理院HP）

【引用文献】・内閣府災害情報ページホームページ「平成25年台風第26号による被害状況等について（第30報）」
・朝日新聞デジタル（2013年10月17日）

IV

津波と高潮に備える

1 海の近くに住んでいる人は、地震が1分以上続いたら、早く高台へ避難する。

地震の揺れは小さくても大きな津波を引き起こす地震を「津波地震」と言います。1896年（明治29年）に起こった明治三陸地震は、この津波地震でした。

1896年6月5日のことです。朝からどんよりとしていて小雨が降ったり止んだりしていました。午後7時32分頃に地震の揺れが感じられました。あまり大きなものではなく、緩やかに長く続く揺れでした。現在の震度で2か3程度のものであったようです。皆、さして気にもとめなかったのですが、この約30分後に巨大な津波が襲来し、2万2千人が亡くなっています。

津波が来襲したとき素早く逃げた人は助かりました。しかし、40年前（安政3年）の地震の経験がかえってマイナスとなり、揺れが始まってから津波が来るまでの時間をもっとあると油断した人は、避難が遅れて亡くなったそうです。

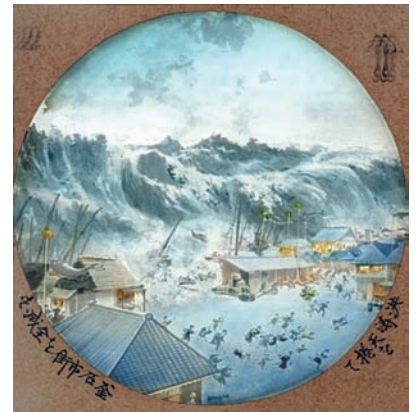
地震の揺れが小さくても1分以上も長く揺れている場合には、津波地震の可能性があるとされています（河田恵昭著「津波災害」岩波新書、2010年）。

この津波特性を正確に計算することは、現状では困難なようです。

これは世界共通です。ギリシャ、イタリア、ポルトガル、インドネシア、ニュージーランド、チリなどでも同じです。

日本でも、1960年の南米チリ沖で発生した巨大地震により、北海道から沖縄までの太平洋沿岸部は地震もないうのに思いもよらぬ津波に襲われました。

一刻も早く避難しなければならぬと河田先生は指摘しています。



幻燈写真 釜石市街を襲う明治三陸地震津波（仙台市博物館蔵）

【引用文献】・内閣府 広報誌ぼうさいNo.28 P18-19「過去の災害に学ぶ（第4回）1896年明治三陸地震津波」越村俊一（2005年7月号）

2 時間があればさらに安全な場所に逃げる。

釜石東中学校では、数年前から群馬大学の片田敏孝教授による防災教育を実施しています。「想定にとらわれない。自らの判断」との理念に基づいて指導されたときの生徒たち一人一人の判断が、自らの身を守り、全校生徒と隣接する鵜住居小学校の児童合わせて570名の無事を守りました。

2011年3月11日午後2時46分東日本大地震発生時、釜石東中学校は授業終了時でした。校内放送で避難指示を流そうにもすでに停電で使用不可能、副校長がハンドマイクで校庭への避難を呼びかける間もなく生徒たちは自分の身を守り、揺れの収束をみて校庭に集合しました。すぐにある教師が「逃げろ」と叫ぶと運動部員を先頭に生徒たちは、指定されていた避難場所に向かいました。

一方、隣接する鵜住居小学校では、全児童を3階に移動させていました。しかし、中学生が避難する様子を見て、教師は校外への避難を決断、全児童は中学生の後ろを追い校外への移動を開始しました。指定の避難場所に移

動したもののすぐに裏山の崖崩れを発見した生徒が「ここは危険だからもっと高い所へ避難しよう」と教師に進言、すぐに300m遠くの高台にある介護施設への避難を開始しました。中学生たちは小学生の手を引き高台へ向かって走り出しました。第二の避難先となった介護施設に到着し点呼を取り始めたそのとき、消防団員や人々の「津波が堤防を越えた」という叫び声が聞こえてきました。それを聞いた小中学生たちは、さらに高台の国道45号沿いにある石材店まで1.2km以上駆け上がり津波を逃れました。最終的に津波は第三の避難先となった石材店の方に向かい200mほど近づいてきました。第一第二の避難場所に留まっていたら間違いなく遭難していたのです。

片田教授は、津波の場合は、逃げることにベストを尽くすことが重要であると指摘しています。

【引用文献】・群馬大学 広域首都圏防災研究センターホームページ「速報:釜石が襲いだ未来への希望—子ども犠牲者ゼロまでの軌跡—」(片田敏孝)

3 高潮は洪水より怖い。

1959年9月26日に潮岬に上陸した伊勢湾台風は、地震・津波以外の災害としては明治以降最大の5,098人の犠牲者を出しました。犠牲者の83%は愛知、三重の2県に集中しました。伊勢湾に高潮が来襲したためです。

何故このような大きな被害が発生したのでしょうか。被災地はもともとゼロメートル地帯で浸水に対して脆弱な地域だったことや、貯木場にあった材木が流れ出して凶器になったというような様々な事情がありますが、一つ忘れてならないのは、高潮が強力な破壊力を持っているということです。

高潮は単に海の水面が普段より高くなるだけではありません。強風に加えて高波が堤防に激突します。

沖からの強風に押されて強い水の流れが押し寄せます。これによって堤防が決壊すると、今度は勢いを持った氾濫流が大量に流れ込み、その勢いで建物を流失させてしまいます。

建物が流失すれば、その中にいる人の命が失われる可能性が高くなります。こんな研究があります。伊勢湾台風や近年の1999年の熊本県不知火町高潮災害などの被災地域を区分し、地域ごとの建物流失率と死亡リスクを調べたのです。この2つの数値には明確な関係があることがわかりました。建物流失率が高い地区は死亡リスクも高くなることがデータで示されたのです。

川の洪水の氾濫は、どこかの堤防が切れると他の地域は助かることが多いのです。しかし、高潮の場合は海水が無尽蔵にあるので、どこかの堤防や護岸が切れても海面は下がらず、危険状態がずっと続きます。この違いがわからないと、高潮で命を落とすのです。

【引用文献】・中央防災会議 災害教訓の継承に関する専門調査会「1959伊勢湾台風報告書」(2008年3月)

4 高潮の避難勧告が出たらすぐに避難する。

1999年9月24日、台風18号が熊本県の八代海を襲いました。湾奥部に位置する不知火町(現、宇城市不知火町)松合地区では高潮によって12名の犠牲者が出たのです。伊勢湾台風以来の高潮による犠牲者でした。

台風は大潮の満潮時刻の約2時間前に八代海を直撃しました。熊本地方気象台で観測史上最大の瞬間風速66.2mを記録したような強風です。午前5時30分頃、船溜まりから氾濫流が一気に流れ込みました。あっという間に住宅の1階の屋根まで浸水してしまったのです。天井を突き破って屋根の上に脱出した人もいたそうです。お年寄りや小さい子どもなど素早く逃げられなかった人が亡くなりました。2階建ての家の人は一人も亡くなりませんでした。亡くなったのは全員平屋の町営住宅で亡くなりました。天井が合板製でとても頑丈であったため屋根裏から上がることができなかったのです。

事前の避難勧告などはありませんでした。被災された方々への調査では、朝早い時刻でしたが約9割の方が起床していました。ところが、家の中が安全だと思って家の

中にいた方が84.5%もおられたのです。家の外では強風が吹き荒れていました。

一方、熊本県内被災20自治体のうちで、唯一避難勧告を出していた龍ヶ岳町(現、上天草市龍ヶ岳町)では、住民のほとんどが避難していました。家屋77棟が壊れ、102棟が浸水したにもかかわらず、死者はゼロだったのです。

2012年9月21日に発生した台風17号では、9月30日愛知県東部に上陸し、愛知県赤羽根では、185cm、鬼崎で190cm、三重県鳥羽で190cm、静岡県田子で133cmという過去最高値の潮位が観測されていますが、事前の避難勧告によって、高潮による人的被害はありませんでした。

【引用文献】・建設省河川局「災害列島1999」[検証]1999年の災害【REPORT7】熊本県八代海沿岸」(企画編集 財団法人河川情報センター)・内閣府防災のページホームページ「平成24年台風17号による被害状況等について」(2012年10月22日)

1 竜巻のときは、家の中でじっとしていよう。

竜巻は、日本のどこでも発生する可能性があり、その多くは9月から10月の台風シーズンにかけて発生します。

2013年9月2日、埼玉県さいたま市岩槻区尾ヶ崎新田から茨城県坂東市法師戸にかけて竜巻が発生し、埼玉県越谷市や千葉県野田市を中心に屋根が飛散するなど多数の被害が発生しました。

この竜巻により、76名の人が負傷、住宅など61棟が全壊、250棟が半壊、1,885棟が一部破損しました。また、東京電力管内で、約65,100戸が停電しました(9月2日現在)。

被害の大きかった越谷市では、突風に襲われた市立桜井南小学校の窓ガラス数十枚が割れ、プールの金網が吹き飛ばされました。

同小学校で竜巻の被害に遭った生徒の話では、校庭で遊んでいる最中に落雷に驚き、近くの友人宅に避難する途中「大雨のような音がした」ので振り向くと、飛ばされた家の破片などが黒い渦の周囲をぐるぐる回っている

のが見えたそうです。「竜巻だ」と慌てて走り出しましたが、アルミ板のようなものが当たり、風に飛ばされて転倒しながら、必死で友人宅に駆け込んだそうです。

屋外では、飛散物の直撃を受けるケースが多いため、竜巻が接近したら、すぐに頑丈な建物内に避難しましょう。屋内でも窓ガラスが割れてケガをする恐れがあるため、雨戸やカーテンを閉めて窓から離れるようにしましょう。



竜巻により倒壊した住宅

(気象庁HP・国土交通省国土技術政策総合研究所)

竜巻発生状況

【引用文献】・内閣府防災情報のページホームページ「竜巻等突風対策局長級会議「竜巻等突風対策局長級会議」報告」(2013年12月26日)
・毎日新聞朝刊(2013年9月3日)

2 山で雷が鳴ったら川の水が増える。

溪流や小河川は、短時間の強雨ですぐに洪水になります。群馬県みなかみ町湯槍曾川では、急な大雨による増水で沢遊び中の観光客が流され、1名が死亡しました。神奈川県川崎市多摩川でも釣り人が川の中洲に取り残されるなど、多くの事故が起きています。

雷常襲地帯の群馬県、栃木県では、「真夏の昼過ぎに黒雲が発達し周辺が暗闇となり、風が吹き出したら雷雨が発生するので家に逃げる」という言い伝えがあります。

神戸市内を流れる都賀川では、2008年7月28日の午後2時40分頃、10分間に20mmほどの雨で急に洪水が押し寄せ、川遊び・散策中の市民・学童5人が流されて亡くなるという痛ましい事故が発生しました。雨が降り始める前、空は黒雲に覆われ、雷が鳴っていたそうです。

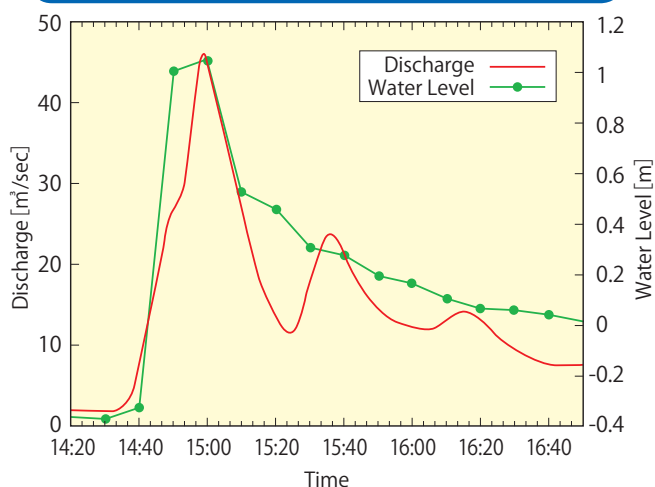
降り始めから15分くらいで洪水が来て、川の水位は2分間で1m以上も上昇し、遊歩道も水深20cm、流速3m/s以上になって大人も逃げ切れずに流されています。

この事故を受け、兵庫県は注意報、警報を知らせる回転灯や電光掲示板などを整備しましたが、増水の危険を知らせる回転灯が点灯しても、利用者の2割が避難していないことが県のアンケート調査でわかりました。また、雷

や降雨で川から離れると答えた人は、約半数でした。

山を背に控えた小河川や溪流の場合、いずれも事情はいっしょです。知らない土地でもゲリラ豪雨には気をつけましょう。

甲橋地点での流量の再現結果と観測水位



降雨の頻度解析と流出解析について(立川康人、江崎俊介)

【引用文献】・土木学会都賀川水難事故調査団「都賀川水難事故調査について」自然災害研究協議会 平成20年度河川災害に関するシンポジウム(2009年3月4日)
・毎日新聞地方版/兵庫(2014年2月28日)

3 夕立が来たら、橋の下で雨宿りしない。

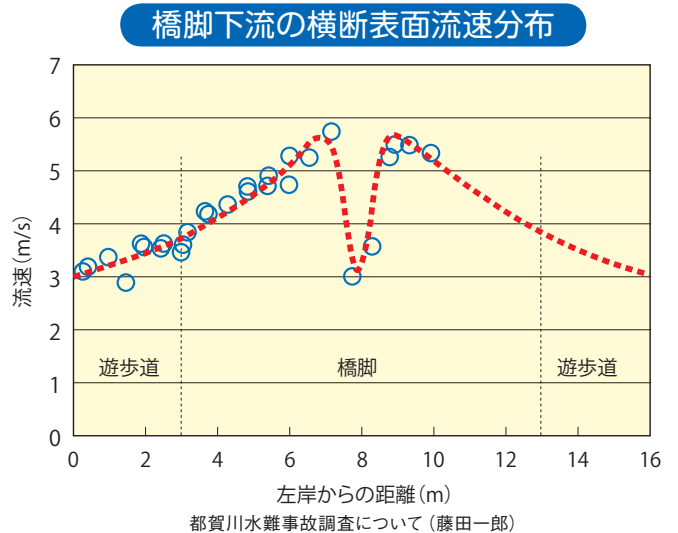
2008年の都賀川の水難事故では、川原で遊んでいて夕立に会い、雨を避けようとして橋の下に駆け込んでいたら、急に洪水が来て、慌てて川の外に出る階段の方向に急ぎましたが、幼児と大人の2人が激流に流されたほか、散策で休憩中の人など、橋の付近で5人が亡くなりました。

災害後に監視カメラの映像を見ると、水が壁のようになって押し寄せていました。図のように「甲橋」の橋脚付近の流速は、川の中の遊歩道の上と比べ2倍の毎秒約6mの激流でした。

橋脚にしがみついていた救出された新都賀川橋で耐震補強工事をしていた建設業者は、「雨宿りをする人が見えたあと、足元にサーっと水が流れた。『危ない、逃げる』と誰かが叫んだので顔をあげると、自分の背丈よりも高い茶色い濁流が数十メートル先に押し寄せていた。もう駄目だと思った。増水は想像を超える速さだった。濁流に飲み込まれた人は逃げる間もなかっただろう」と災害時の様子を語っています。

2012年にも同じことが起こりそうになりました。他の地域から遊びに来ていた人たちでした。

【引用文献】・土木学会都賀川水難事故調査団「都賀川水難事故調査について」自然災害研究協議会 平成20年度河川災害に関するシンポジウム(2009年3月4日)



都賀川増水の様子 (神戸市)

4 台風の強い風が吹いている時は、外に出ない。

台風の風は陸上の地形の影響を大きく受け、入り江や海峡、岬、谷筋、山の尾根などでは強く吹きます。

また、建物があるとビル風と呼ばれる強風や乱流が発生します。道路では橋やトンネルの出口で強風にあおられるなど、局地的に風が強くなることもあります。

2003年9月に宮古島地方を襲った台風14号は、最大瞬間風速74.1mにも達するものでした。各地の道路で約880本の電柱が倒れたり、体育館の屋根が飛ばされたり、宮古空港の管制塔の厚さ18mmの二重強化ガラスも破壊しました。

また、2013年9月の台風18号では、JR加古川線西脇市駅のホームに停止していた電車が、車輪止めが緩み、強風に押され、無人のまま約2kmも走行してしまいました。

このように台風の時は、強い風が吹き、思いも寄らぬ大きな被害が起こるものです。

甚大な被害をもたらした1991年の台風19号の被害

調査で、亡くなられた61名の方々の死亡原因が分析されています。風で飛ばされた方が19名(31%)、落下物の下敷きになった方18名(29%)、物にあたった方14名(23%)、海に落ちた方が10名(16%)でした。死亡したほとんどの方が、家の外にいたと思われる。

台風の強い風が吹いている時は、外に出るととても危険です。台風が近づいている時は外出をしないようにしましょう。



台風14号の強風で倒壊した電柱 (宮古島地方気象台 HP)

【引用文献】・気象庁ホームページ「台風に伴う風の特性」
・国土交通省ホームページ「災害列島2004『薄れる災害の記憶 よみがえった強風の恐ろしさ』」(企画編集 財団法人河川情報センター)
・京都大学防災研究所ホームページ「年報第55号A平成24年6月『強風被害と耐風設計』」(河井 宏允)

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 北海道地方 —

北海道開発局	
災害・防災情報	緊急災害情報、報道発表資料、リアルタイム情報（河川の水位・雨量情報）、浸水想定区域図など http://www.hkd.mlit.go.jp/topics/saigaikanren/saigai.html
災害・洪水情報	北海道地方における出水被害状況と水防活動、河川整備の効果など http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyoka/z_kasen/saigai_kozui/index.html
河川災害情報普及支援室	平常時や洪水時（氾濫発生前、氾濫発生時）の自衛水防に役立つ情報 http://www.hkd.mlit.go.jp/zigyoka/z_kasen/saigai/siensitsu.html
河川リアルタイム情報	河川水位の情報、現在の川の様子 http://info-dam.hdb.hkd.mlit.go.jp/river/
川の防災情報	全国のリアルタイム情報（レーダ雨量、河川の水位・雨量情報、ダム情報、洪水予報等、水防警報、ダム放流通知） http://www.river.go.jp/
災害情報	帯広開発建設部管内における災害情報など http://www.ob.hkd.mlit.go.jp/hp/bousai/saigai.html
河川の防災	浸水想定区域図（動画）、重要水防箇所、十勝川洪水年表 http://www.ob.hkd.mlit.go.jp/hp/bousai/kasen.htm
北海道	
北海道防災情報	気象情報、津波情報など http://www.bousai-hokkaido.jp/
総務部 危機管理対策局 危機対策課	災害に備えて、太平洋沿岸津波浸水予測図、ハザードマップ、北海道の防災計画など http://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/ktk/index.htm
帯広市	
防災	帯広市内の避難場所、帯広市防災マップ、災害に備えて http://www.city.obihiro.hokkaido.jp/kurashiindex/bousaiindex.html
音更町	
緊急・防災・消防	音更町防災のしおり、地震・風水害に備えて、災害時の避難場所、避難勧告・避難指示、防災について学ぼう http://www.town.otofuke.hokkaido.jp/life/mainichi-seikatu/tyuukan-kinkyuu.html
士幌町	
指定避難所一覧	対象地区・町内会毎の避難施設一覧 http://www.shihoro.jp/shelter_list/
防災メールシステム	気象情報（警報、特別警報）、防災情報（地震、国民保護情報、避難に関する情報）の配信 http://www.shihoro.jp/emg_mail/
上士幌町	
避難場所	対象地区毎の避難施設一覧 http://www.kamishihoro.jp/page/00000048
防災・救急	台風・大雨などに対する備え、非常持ち出し品・備蓄品の準備 http://www.kamishihoro.jp/i/life/00000004
鹿追町	
防災・事故	昭和56年8月豪雨災害記録集、災害・事故が起きたとき（災害発生時の心得、避難場所一覧） http://www.town.shikaoi.lg.jp/kosoado/bousai-jiko/
新得町	
防災・災害・生活安全	防災のしおり、避難所・避難場所 http://www.shintoku-town.jp/kurashi/bousai
清水町	
避難場所情報	対象地区毎の避難施設一覧 http://www.town.shimizu.hokkaido.jp/life_event/details/post-19.html
芽室町	
防災	災害時における避難場所・収容施設一覧、災害時の非常持ち出し品 http://www.memuro.net/life14.html
中札内村	
災害・防災情報	対象地区毎の避難施設一覧 http://www.vill.nakasatsunai.hokkaido.jp/gyousei/kurashi/bousai_bouhan/bousai/bousai_04.html
更別村	
緊急・防災情報	更別村防災のしおり http://www.sarabetsu.jp/cms/index.php?ID=307
大樹町	
防災・災害	津波ハザードマップ、災害時避難所 http://www.town.taiki.hokkaido.jp/purpose/kurashi/#bousai
広尾町	
防災	町内の避難所、家庭での備え、非常持出品・常備品一覧、広尾町防災ハザードマップ http://www.town.hiroo.hokkaido.jp/choumin/anshin/index_bousai.html
幕別町	
防災	一時避難場所・指定避難所、緊急時の連絡先、洪水ハザードマップ http://www.town.makubetsu.lg.jp/bousai/bosai/index.html
池田町	
防災関連情報	避難場所、災害伝言ダイヤル、防災10ヶ条 http://www.town.hokkaido-ikeda.lg.jp/page_2613.html
防災	防災のしおり、洪水ハザードマップ、地域防災計画 http://www.town.hokkaido-ikeda.lg.jp/page_642.html
豊頃町	
ハザードマップ	防災ハザードマップ http://www.toyokoro.jp/hazardmap/
避難場所	対象地区毎避難場所 http://www.toyokoro.jp/in-case/page02.html
本別町	
災害と防災	指定避難場所・指定避難所 http://www.town.honbetsu.hokkaido.jp/living/cat4/post_30.html
定寄町	
防災情報	定寄町防災ガイドマップ、避難所等一覧、洪水ハザードマップ、雌阿寒岳火山防災ガイドブック http://town.ashoro.hokkaido.jp/bousaih/post-15.html
浦幌町	
避難場所	避難場所一覧表 https://www.urahoro.jp/bosai_bohan_kotsu/bosai/hinanbasyo_itiran.html
ハザードマップ	防災ハザードマップ https://www.urahoro.jp/bosai_bohan_kotsu/bosai/hazard_map.html

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 東北地方 —

東北地方整備局	
地上デジタル放送による河川情報の提供	雨量・水位情報 NHK テレビ
青森河川国道事務所	
「かわ」の広場	岩木川及び馬淵川のライブカメラ、水位情報 http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/river/index.html
防災・減災情報 (災害情報普及支援室)	岩木川及び馬淵川の洪水ハザードマップ、洪水氾濫シミュレーション、浸水想定区域図、重要水防箇所など http://www.thr.mlit.go.jp/aomori/river/disasteprevention/index.html
高瀬川河川事務所	
防災情報	重要水防、浸水想定、水位情報、津波関係 http://www.thr.mlit.go.jp/takase/bosai_jouhou/index.htm
岩手河川国道事務所	
北上川のリアルタイム情報	ライブカメラ、水位情報、雨量情報、北上川お知らせ隊 http://www2.thr.mlit.go.jp/iwate/bousai/kitakami/index.html
災害の備え	浸水想定区域図、はん濫シミュレーション、洪水防災マメ知識など http://www.thr.mlit.go.jp/iwate/bousai/sonae/index.htm
モバイル国土交通省岩手河川国道事務所	北上川情報(水位、雨量、ライブ映像等) http://keitai.thr.mlit.go.jp/iwate/
北上川流域水災害お知らせメール	身近な観測所の情報(水位、雨量、水防警報等)をメールで配信 http://wwwsgml1.thr.mlit.go.jp/main.php
仙台河川国道事務所	
防災情報	緊急情報/防災情報の記者発表資料情報、県内市町村ハザードマップ http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/bousai/index.html
阿武隈川水系(阿武隈川下流) 時系列洪水はん濫シミュレーション	想定決壊地点別はん濫シミュレーション図 http://dougathr.mlit.go.jp/kasen/hanran/sendai/abukuma_0606/index.html
名取川水系時系列洪水はん濫シミュレーション	想定決壊地点別はん濫シミュレーション図 http://dougathr.mlit.go.jp/kasen/hanran/sendai/natori/index.html
かわとみちリアルタイム情報提供	雨量・水位情報、河川・海岸ライブカメラ http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/livecamera/index.html
重要水防箇所	阿武隈川重要水防箇所 http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/kasen_kaigan/suibou/abu/index.html 名取川重要水防箇所 http://www.thr.mlit.go.jp/sendai/kasen_kaigan/suibou/nat/index.html
北上川下流河川事務所	
緊急情報/災害情報	緊急情報/災害情報の記者発表資料情報 http://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/bosai/23kara_bosai.html
時系列洪水はん濫シミュレーション	想定決壊地点別はん濫シミュレーション図 http://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/bosai/kozui_hanran.html
北上川水系・鳴瀬川水系 浸水想定区域図	北上川水系及び鳴瀬川水系の洪水予報区間において、降雨により河川がはん濫した場合に浸水が想定される区域及び浸水深について http://www.thr.mlit.go.jp/karyuu/bosai/shinsui_sotei.html
秋田河川国道事務所	
秋田の川 水位・雨量情報	水位情報、雨量情報、河川ライブカメラ http://www2.thr.mlit.go.jp/akita/kawa/frame2.html
重要水防箇所	洪水時に特に注意が必要な箇所である重要水防箇所を記載 http://www.thr.mlit.go.jp/akita/kasen/jyuyou/00_index.html
時系列洪水はん濫シミュレーション	堤防が破壊した場合のはん濫状況を破壊地点ごとに時系列で紹介 http://www.thr.mlit.go.jp/akita/kasen/hanran/shumyu.html
湯沢河川国道事務所	
かわ情報	雄物川、玉川、皆瀬川、成瀬川、横手川、丸子川浸水想定区域図 http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/01_kawa/hanran_map/hanran_map.htm
はん濫シミュレーション	雄物川水系(雄物川上流)時系列洪水はん濫シミュレーション http://dougathr.mlit.go.jp/kasen/hanran/yuzawa/omono_jyuyuu/index.html
重要水防箇所	重要水防箇所 http://www.thr.mlit.go.jp/yuzawa/01_kawa/jyuyousuiboukasyo/00_index.html
雄物川上流の水位雨量マップ	雄物川上流の水位、雨量、河川ライブカメラ http://www2.thr.mlit.go.jp/akita/kawa/frame2.html
能代河川国道事務所	
米代川の水位	水位情報 http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/suii_suisitu_kasen/suii_suisitu_kasen.htm
米代川水系米代川浸水想定区域図	浸水想定区域図 http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/shinsui/shinsui4.htm
米代川重要水防箇所	重要水防箇所図、調査 http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/jyuyou_suibou/jyuyou_suibou.htm
米代川水系時系列洪水はん濫シミュレーション	洪水はん濫シミュレーション、災害に備えて http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/hanran-simyu/index.html
ライブ!米代川	米代川周辺のカメラ画像 http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/live_yoneshiro/f_live_yoneshiro.htm
米代川圏域自治体 洪水ハザードマップ リンク集	洪水ハザードマップ リンク集 http://www.thr.mlit.go.jp/noshiro/kasen/link/Link_hazardmap.htm
山形河川国道事務所	
最上川上流・須川 時系列洪水はん濫シミュレーション	想定決壊地点別はん濫シミュレーション図 http://www.thr.mlit.go.jp/yamagata/river/kouzuihanran/
最上川電子大辞典	最上川に関する歴史、文化、防災等の情報集約 http://www.thr.mlit.go.jp/yamagata/river/enc/
山形の河川—防災情報—	雨量情報、水位情報、河川ライブカメラ http://www2.thr.mlit.go.jp/yamagata/river_dp/index.html
酒田河川国道事務所	
庄内川の基本情報サイト	時系列はん濫シミュレーション、浸水想定区域図、各自自治体のハザードマップ、雨量・水位情報、河川ライブカメラ http://www.thr.mlit.go.jp/sakata/river/kihonsite.html
新庄河川事務所	
防災情報	洪水予報・水防警報に係る情報、ライブカメラ・水位雨量情報、浸水想定区域図、洪水ハザードマップ、重要水防箇所、もしもに備えて http://www.thr.mlit.go.jp/shinjiyou/01_bousai/01_index.html
砂防情報	火山噴火緊急減災対策、地すべり発生メカニズム http://www.thr.mlit.go.jp/shinjiyou/03_sabou/03_index.html
学習	土砂災害とは、地すべりとは、知っておきたい雪崩の知識 http://www.thr.mlit.go.jp/shinjiyou/04_gakushu/04_index.html
福島河川国道事務所	
阿武隈川重要水防	洪水時に特に注意が必要である重要水防箇所を記載 http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/bousai/suibou/index.html
阿武隈川上流浸水想定区域図	阿武隈川上流流域の浸水想定区域図の閲覧 http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/sinsui/index.htm
阿武隈川雨量・水位お知らせメール	阿武隈川上流沿川の登録した地域の河川情報の配信登録サイト http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/antenna/pdf/abukuma_osirasemail.pdf
阿武隈川水位・雨量概況	阿武隈川(上流)雨量・水位情報 http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/river/kouiki.html
LIVEあぶくまがわ	河川ライブカメラ http://www.thr.mlit.go.jp/fukushima/abukuma_live/live07.html
青森県	
河川砂防情報提供システム	気象警報、注意報、雨量情報、河川水位情報、ダム情報など http://www.kasensabo.bousai.pref.aomori.jp/
土砂災害警戒情報システム	青森県土砂災害警戒情報及び土砂災害危険度補足情報 http://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/
洪水お知らせメール	台風や大雨で河川の水位が上昇し、はん濫注意水位を超えたときにメールでお知らせする配信登録サイト https://www.pref.aomori.lg.jp/life/bosai/osirase-mail.html
土砂災害警戒情報メール通知サービス	大雨警報もしくは土砂災害警戒情報が発表・解除された時にメールでお知らせするサービス https://www.dosya-keikai.pref.aomori.jp/registmail/index.html
宮城県	
河川流域情報システム	宮城県内の雨量情報、河川水位情報、ダム情報 http://www.dobokusougou.pref.miyagi.jp/
山形県	
河川・砂防情報システム	気象注意報・警報、雨量情報、水位情報、土砂災害警戒情報、ダム情報 http://www.kasen.pref.yamagata.jp
福島県	
河川雨量水位情報	福島県内の雨量や河川水位、ライブカメラ映像を公表 http://kaseninf.pref.fukushima.jp/gis/
只見川水位情報	只見川水位をライブカメラ映像とともに公表 http://tadamigawa.info/
福島市	
洪水ハザードマップ	マップは福島市建設部河川課
土砂災害ハザードマップ	マップは福島市建設部河川課
会津美里町	
洪水・土砂災害ハザードマップ	阿賀川及び宮川の浸水想定区域、土砂災害危険箇所、避難所など http://www.town.aizumisato.fukushima.jp/11.5752.111.html

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 関東地方 —

関東地方整備局	
NHK オンライン情報	河川水位・雨量情報(都道府県選択) http://www5.nhk.or.jp/saigai/
地上デジタル放送による河川情報の提供	雨量・水位情報、ダム情報等の水防警報の他、道路通行規制など NHKテレビ局
川の防災情報	レーダ雨量、テレメータ雨量・水位・水質・積雪情報、ダム放流通知、洪水予報等、水防警報等 http://www.river.go.jp/ 携帯版 http://i.river.go.jp/
XRAIN雨量情報	XバンドMPによる雨量観測情報 http://www.river.go.jp/xbandradar/
利根川下流河川事務所	
はん濫シミュレーション	想定決壊地点別はん濫シミュレーション図 http://www.ktr.mlit.go.jp/tonege/tonege00009.html
浸水想定区域図	利根川下流域の浸水想定区域図及び市町村別の浸水想定拡大図 http://www.ktr.mlit.go.jp/tonege/tonege00005.html
重要水防箇所	洪水時に特に注意が必要である重要水防箇所を記載 http://www.ktr.mlit.go.jp/tonege/tonege00014.html
災害への備え	平常時の心がけ http://www.ktr.mlit.go.jp/tonege/tonege00016.html
下館河川事務所	
リアルタイム情報	水位・雨量、ライブカメラ映像など http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index001.html
防災・災害情報	浸水想定区域図(鬼怒川・小貝川・大谷川) http://www.ktr.mlit.go.jp/shimodate/shimodate_index002.html
荒川上流河川事務所	
携帯サイトのご案内	荒川の水位・雨量情報 http://www.ktr.mlit.go.jp/arajo/i/
荒川下流河川事務所	
災害対策ガイドブック	水害の怖さ・荒川の水害対策、震災の怖さ・荒川の震災対策、災害時の心得・災害伝言サービス、洪水災害時の地域情報 http://www.ktr.mlit.go.jp/ktr_content/content/00092093.pdf
荒川下流域携帯ハザードマップ	荒川の水位・雨量情報 http://www.ktr.mlit.go.jp/arage/mobile/index.html 荒川がはん濫した場合2区1市の浸水想定区域図及び10区5市の洪水ハザードマップ表示 http://www3.ktr.mlit.go.jp/arage/mobile-hm/index.html
京浜河川事務所	
リアルタイム情報	リアルタイム情報(水位・雨量、ライブカメラ) http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/keihin_index009.html 水位・雨量のリンク先 http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/keihin_index033.html ライブカメラのリンク先 http://www.ktr.mlit.go.jp/keihin/keihin_index034.html
高崎河川国道事務所	
防災規制情報「群馬かわみち」	川の雨量・水位情報、ライブカメラ情報 http://www.ktr.mlit.go.jp/takasaki/kawamichi-i.html
浸水想定区域図	利根川水系烏川・神流川・鎗川・碓氷川の浸水想定区域図及び当該区域が浸水した場合に想定される水深その他必要な事項を記載した図 http://www.ktr.mlit.go.jp/takasaki/shinsuisouteikuiki.html
栃木県	
とちぎリアルタイム雨量河川水位観測情報	栃木県内の雨量、河川の水位・映像・洪水の予測、火山の映像の情報 http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/
とちぎ土砂災害警戒情報	栃木県内の土砂災害に関する警戒情報 http://www.dif.pref.tochigi.lg.jp/dosya_keikai/
宇都宮市	
地元の防災情報全般	ハザードマップ(洪水・土砂災害) http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/25550/bosai/018220.html 防災情報メール配信(登録制) http://www.city.utsunomiya.tochigi.jp/25550/bosai/023341.html
群馬県	
水害に備えて	水防、水位、雨量テレメータ、河川防災ステーション、排水機場、浸水想定区域図、洪水ハザードマップ、水防協議会、水防計画 http://www.pref.gunma.jp/07/h4010178.html
水位・雨量情報	全域概要図、水位概要図、雨量概要図、水位表、雨量表、ダム諸量表 http://www.uryou-gunma.jp/html/index.htm (携帯も同じ)
埼玉県	
雨量・水位情報	雨量観測地点位置図及び雨量情報、水位観測地点位置図及び水位情報 http://micos-sa.jwa.or.jp/metro/saitama/pc_web/ 携帯サイト http://micos-sa.jwa.or.jp/metro/saitama/mv_web
河川砂防防災情報システム	土砂災害警戒情報発表状況、土砂災害危険度、雨量予測情報、警報注意報履歴、降雨情報 http://micos-sa.jwa.or.jp/metro/saitama/dosya/
土砂災害警戒区域等の指定状況	指定した区域指定位置図、土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域箇所図の問い合わせ先事務所一覧 http://www.pref.saitama.lg.jp/page/happyou-dosyasitei.html
川のまるごと再生プロジェクト	17の川でスタート(27市町)、コンセプト http://www.pref.saitama.lg.jp/site/kawanosaisei/marugotoshidou.html
千葉県	
防災ポータルサイト	緊急・災害情報、天気・観測情報、地震・津波情報、交通・ライフライン情報、災害への備え http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/index.html
市川市	
洪水ハザードマップ	浸水想定、浸水深、避難所、気象情報 http://www.city.ichikawa.lg.jp/gen06/1511000002.html
館山市	
防災マップ	防災マップ https://www.city.tateyama.chiba.jp/anken/page022356.html
佐倉市	
洪水ハザードマップ	浸水想定区域、浸水深、避難場所 http://www.city.sakura.lg.jp/0000006382.html
柏市	
洪水ハザードマップ	浸水範囲とその程度、ならびに各地区の避難場所など http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/030500/p004260.html
災害時あんしんマップ	災害時の避難場所や給水所を掲載した地図、平常時と災害時の行動マニュアル、携帯型防災カードを盛り込んだ、多機能型の防災マップ http://www.city.kashiwa.lg.jp/soshiki/030500/p014048.html
鎌ヶ谷市	
洪水ハザードマップ	洪水による浸水想定区域及び浸水深、避難場所等 http://www.city.kamagaya.chiba.jp/guidemap/guidemap.htm
印西市	
印西市防災ホームページ	各種防災情報、災害関連情報、市からの緊急情報等 http://bousai.city.inzai.lg.jp/
南房総市	
防災マップ	災害に備えて・避難場所・災害関連施設・危険箇所等を記載 http://www.city.minamiboso.chiba.jp/0000003635.html
香取市	
洪水ハザードマップ	浸水が予想される区域や深さ、避難所など http://www.city.katori.lg.jp/04living/guide/003/002_010.html
山武市	
防災情報	洪水ハザードマップ、津波ハザードマップ、地域の建物被害想定マップ https://www.city.sammu.lg.jp/soshiki/72/sannmusibousaijyouhou.html
栄町	
栄町震災防災マップ	揺れやすさマップ http://www.town.sakae.chiba.jp/cms/data/doc/1336616836_doc_90_0.pdf
栄町震災防災マップ	地域の危険度マップ http://www.town.sakae.chiba.jp/cms/data/doc/1337045390_doc_90_0.pdf
栄町洪水ハザードマップ	洪水時ハザードマップ http://www.town.sakae.chiba.jp/cms/data/img/17-1326769278_26.gif
東京都	
防災ホームページ	地震・気象情報、ライフライン情報、降雨・河川水位情報、わが家の対策、地域の対策、東京都の対策 http://www.bousai.metro.tokyo.jp/
東京都水防災総合情報システム	洪水予報・土砂災害警戒情報・水位周知河川の発表内容、降雨・河川水位の注意報・警報の情報 http://www.kasen-suibo.metro.tokyo.jp/im/tsim0101g.html
東京アメシユ	降雨状況(強弱・5分毎・過去履歴一覧・全域表示) http://tokyo-ame.jwa.or.jp/
神奈川県	
雨量・水位情報	県内各地の雨量・水位値及び河川監視カメラ画像 http://www.pref.kanagawa.jp/sys/suibou/web_general/suibou_joho/main.htm 携帯サイト http://www.pref.kanagawa.jp/sys/suibou/mobile/suibou_joho/index.htm
長野県	
河川砂防情報ステーション	土砂災害警戒情報、気象注意報・警報発表内容、各地の最新情報(雨量・水位・土砂災害危険度) http://www.sabo-nagano.jp/dps/

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 北陸地方 —

北陸地方整備局	
川の防災情報	レーダ雨量・水位・水質、ダム情報、洪水予報等、水防警報などを表示 http://www.river.go.jp/ 携帯端末版 http://www.hrr.mlit.go.jp/i/
XRAIN雨量情報	Xバンド MP レーダによる雨量情報を表示 http://www.river.go.jp/xbandradar/index.html
浸水想定区域図	荒川、阿賀野川、信濃川などが氾濫した場合の浸水想定区域と浸水深を表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/river/hanran/p1.html
北陸地方整備局管内河川 CCTV ライブ画像	荒川、阿賀野川、信濃川などの主要地点のライブ画像を表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/i/live/river/toppage.html
地上デジタル放送による河川水位情報の提供	NHKのデータ放送で河川水位の情報を表示
信濃川下流河川事務所	
信濃川下流域情報共有プラットフォーム	信濃川下流域における雨量、水位、ライブ画像などを表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/shinage/platform/public/
阿賀野川河川事務所	
阿賀野川 Twitter	阿賀野川の防災情報、事業情報などを Twitter でお知らせ https://twitter.com/mlit_aganogawa
富山河川国道事務所	
防災ネット富山	エリア別の雨量、水位、海象、ライブ画像などを表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/toyama/bousainet/palette/
動く浸水想定区域図 - 洪水氾濫シミュレーション -	神通川、庄川等の堤防が決壊した場合の浸水状況を時系列的に表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/toyama/bousai/hanran/index.html
黒部河川事務所	
緊急情報	黒部川流域におけるダム、河川、砂防、海岸、地震について災害・防災関連情報を知らせる掲示板 http://www.hrr.mlit.go.jp/kurobe/bo_info/index.html 携帯サイト http://kurobe.go.jp/bousai/i/
黒部川の動く浸水想定区域図	黒部川がはん濫した場合に想定される浸水区域と水深を時間ごとに表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/kurobe/bo_info/usinsui/index.html
金沢河川国道事務所	
防災情報いしかわ	エリア別の雨量、水位、海象、ライブ画像などを表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/kanazawa/bousai-info-ishikawa/index.html
動く浸水想定区域図 (氾濫シミュレーション)	手取川、榊川の堤防が決壊した場合の浸水状況を時系列的に表示 http://www.hrr.mlit.go.jp/kanazawa/mb3_bousai/shinsui/ugoku/index.html
新潟県	
河川防災情報システム	水位・雨量・ダム・気象情報など http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/index.html 携帯端末版 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/
浸水想定区域図	河川がはん濫した場合の浸水区域と浸水深を表示 http://www.pref.niigata.lg.jp/kasenkanni/1233086526002.html
新潟市	
防災・災害	気象情報、新潟防災メール、洪水ひなん地図 (ハザードマップ) など http://www.city.niigata.lg.jp/kurashi/bosai/index.html
長岡市	
ながおか防災情報	災害情報、避難所情報 (ハザードマップなど)、気象情報 (カメラ監視システムなど) など http://www.bousai.city.nagaoka.niigata.jp/
三条市	
防災・防犯	防災・防犯防災情報 (河川の水位、雨量、ダム情報等)、メール配信サービス (気象情報、地域情報など)、防災カメラ、ハザードマップ、避難施設一覧など http://www.city.sanjo.niigata.jp/category00000039.html
見附市	
いざというときに	防災カメラ、避難所一覧、災害時の心得、豪雨災害対応ガイドブック (浸水想定区域図・逃げどきマップ、土砂災害警戒区域図) など http://www.city.mitsuke.niigata.jp/1292.htm
五泉市	
五泉市防災マップ	河川が氾濫したときの浸水が想定される区域とその深さ、土砂災害危険箇所や避難所などの情報を地図上に表示 http://bosai.city.gosen.lg.jp/bosaimap/
上越市	
防災・防犯・安全	防災の手引き (避難情報等)、風水害 (ハザードマップ)、避難所一覧、防犯 (安全メールの登録など) http://www.city.joetsu.niigata.jp/life/1/8/
阿賀野市	
阿賀野川洪水ハザードマップ・土砂災害危険区域図	阿賀野川が大雨によって増水し、堤防が決壊した場合を想定し、浸水予測結果に基づいて、浸水する範囲とその深さ、及び避難所を表示 http://www.city.agano.niigata.jp/suibou/aganoriv/index_suibou.htm
阿賀町	
災害に備えて	災害への平素からの備え、避難時の心得、ポイントなどを表示 http://www.town.aga.niigata.jp/gyousei/kurashi/bousai01/index.html
富山県	
雨量・水位情報	雨量、水位、警戒情報などを表示 http://www.ameinfo-toyama.jp/ 携帯端末版 http://www.ameinfo-toyama.jp/i/
入善土木海岸ライブカメラ	入善土木管内の海岸に設置した監視カメラの映像 http://www.ameinfo-toyama.jp/nyuzenlive/nyuzenlive.html
浸水想定区域図及びハザードマップ	河川がはん濫した場合の浸水想定区域と浸水深を表示 http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1503/kj00009527.html
津波浸水予測図	県内沿岸の主な地域の最大津波高を表示 http://www.pref.toyama.jp/cms_sec/1004/kj00011669-002-01.html
土砂災害警戒情報支援システム	雨量メッシュ情報、土壌雨量情報、警報、注意報、土砂災害地図情報 http://www.sabo.pref.toyama.lg.jp/
土砂災害警戒情報メール配信サービス	土砂災害警戒情報や警報・注意報の発表など http://www.sabo.pref.toyama.lg.jp/mail/index.html
石川県	
河川総合情報システム	雨量、水位、ダム情報などを表示 http://kasen.pref.ishikawa.jp/ishikawa/servlet/Gamen1Servlet 携帯端末版 http://kasen2.pref.ishikawa.jp/ishikawaT/servlet/Gamen1Servlet
浸水想定区域図	河川がはん濫した場合の浸水想定区域と浸水深を表示 http://www.pref.ishikawa.lg.jp/kasen/sinsui-m/index.html

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 中部地方 —

中部地方整備局	
防災情報ポータルサイト	最新の災害情報、南海トラフ巨大地震への取り組み、被災地域への災害対策支援などに関する情報 http://www.cbr.mlit.go.jp/saigai/index.htm
ライブカメラ	中部地方整備局管内のライブカメラ映像 http://www.cbr.mlit.go.jp/livecamera.htm
災害情報普及支援室	事業所等の自衛水防に役立つ情報 http://www.cbr.mlit.go.jp/kawatomizu/saigai_jouhou/index.htm
濃尾平野の排水計画 (第1版)	南海トラフ巨大地震による津波、大型台風による高潮・洪水から命を守る計画 http://www.cbr.mlit.go.jp/kawatomizu/haisuikaku/index.htm
静岡河川事務所	
ライブカメラ	安倍川、安倍川砂防、大井川、蒲原海岸、駿河海岸のライブカメラ画像 http://www.cbr.mlit.go.jp/shizukawa/12_cctv/index.html 携帯サイト http://www.cbr.mlit.go.jp/shizukawa/12_cctv/i/index.html
浜松河川国道事務所	
天竜川・菊川の重要水防箇所	評定基準、箇所別重要水防箇所整理表、全体図面、洪水到達時間の目安等を記載 http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/mosimo/suibou.html
菊川浸水想定区域	浸水想定区域と当該地区が浸水した場合に想定される水深などを表示 http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/mosimo/kiku.html
天竜川浸水想定区域	浸水想定区域と当該地区が浸水した場合に想定される水深などを表示 http://www.cbr.mlit.go.jp/hamamatsu/mosimo/tenryu.html
岐阜県	
ぎふ川と道のアラームメール	気象情報・雨量情報・水位情報・道路通行規制情報・土砂災害警戒情報等のメール配信登録ソフト http://service.sugumail.com/gifu/member/
岐阜県川の防災情報	緊急情報(気象情報、水防情報、洪水予報・注意報情報、避難判断水位情報)、雨量・水位状況表、指定河川水位表、ダム諸量、ライブカメラ、レーダ雨量など http://www.kasen.pref.gifu.lg.jp/
岐阜県浸水想定区域図ポータル	浸水が予想される範囲やその水深などの情報 http://www.pref.gifu.lg.jp/kendo/michi-kawa-sabo/ksen/suibo/shinsui-sotei.html
岐阜市	
洪水ハザードマップ	市内の河川が決壊した場合の浸水想定区域や、避難に役立つ情報を表示 http://www.city.gifu.lg.jp/item/13880.htm#Contentpane
高山市	
避難マニュアル	災害や武力攻撃事態などから身を守るために必要とされる避難に関する記事を記載 http://www.city.takayama.lg.jp/kikikanri/hinan-m.html
ハザードマップ	発生が予想される様々な災害(洪水、土石流、地震、火山噴火等)に対し危険区域や避難に関する情報を地図に表示 http://www.city.takayama.lg.jp/kikikanri/hazard.html
美濃市	
洪水ハザードマップ	長良川・板取川のはん濫想定区域と避難場所を掲載、堤防が決壊した場合、市内のどのあたりがどの程度浸水するかを表示 http://www.city.mino.gifu.jp/pages/1992
土砂災害ハザードマップ	土石流危険区域・砂防指定区域・急傾斜地崩壊危険区域などや避難場所を掲載 http://www.city.mino.gifu.jp/pages/9972
土岐市	
洪水ハザードマップ	土岐川・妻木川・肥田川のはん濫想定区域(浸水する可能性がある範囲とその浸水深)と避難場所を掲載 http://www.city.toki.lg.jp/wcore/hp/page000004300/hpg000004228.htm
各務原市	
洪水ハザードマップ	各務原市内に影響がある木曾川・長良川・境川・新境川・大安寺川がはん濫した場合の浸水想定区域と最大浸水深を表示 http://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/bousai/107/5774/000688.html
土砂災害ハザードマップ	土砂災害防止法に基づき、岐阜県が指定した土砂災害警戒区域及び土砂災害特別警戒区域を示した地図および、土砂災害の知識や避難情報に関する情報等を表示 http://www.city.kakamigahara.lg.jp/life/bousai/107/5774/5873/index.html
可児市	
洪水ハザードマップ	土石流危険区域や砂防指定地・急傾斜地崩壊危険箇所等の豪雨時に危険な箇所が記載されているほか、木曾川及び可児川について100年に1回程度起こる大雨で堤防が決壊した場合に浸水が想定される区域を表示 http://www.city.kani.lg.jp/2683.htm
静岡県	
サイポスレーダー	ピンポイント天気予報、気象情報、防災情報、雨量・水位情報をリアルタイムで提供、また、河川・海岸・道路のライブカメラ映像を提供 http://sipos.shizuoka2.jp/sipos/index.html 携帯サイト http://sipos.shizuoka2.jp/m/
愛知県	
みずから守るプログラム～大雨が降ったら～	町内会や自主防災会、地域住民が、防災NPO法人とともに地域協働を中心として、行政の情報提供も改善する取り組み及び水害は地震と違う、地域と行政とが共に立ち向かう新しい取り組み http://www.pref.aichi.jp/0000048848.html
みずから守る防災情報メールサービスの開始	携帯電話に登録された県民に洪水予報、河川情報、水位周知河川情報、土砂災害警戒情報、気象情報、津波情報、地震情報、水位情報、雨量情報の提供 http://www.pref.aichi.jp/0000053157.html
川の防災情報	愛知県内及び8ブロックに分けた概況図、雨量表、水位表、潮位表、カメラ画像、洪水予報河川・水位周知河川、観測局一覧を表示 http://www.kasen-owari.jp/
土砂災害防災情報	土砂災害警戒情報、土砂災害危険度情報、1時間降水量、10分間降水量を表示 http://www.sabo.pref.aichi.jp/
三重県	
防災みえ.jp	災害情報、気象情報、雨量情報、水位情報、地震・津波情報 http://www.bosaimie.jp/index.action
防災ノート	学校、通学経路、自宅での危険とその回避方法、地震や津波に対する知識等を掲載 http://www.pref.mie.lg.jp/KYOIKU/HP/bosai/note.htm
土砂災害情報提供システム	土砂災害危険箇所の地図情報、三重県内の雨量計による雨量情報及び土砂災害の危険度などを表示 http://www1.sabo.pref.mie.jp/mie_gis/start.php

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 近畿地方 —

近畿地方整備局	
マイ防災マップ・マイ防災プラン作成の手引き	過去に発生した災害の情報や避難所までの経路、避難経路上の危険箇所などを、地域住民が自らまちあるきをし、地図に記入し共有する「マイ防災マップ」と地域住民が協力して災害発生時や避難時の行動手順をまとめた「マイ防災プラン」の作成手引き。近畿地方整備局は、自治体と連携しながら、作成に必要な情報提供、取り組みに参加し、地域防災力向上へ支援。 http://www.kkr.mlit.go.jp/himeji/higai_kento/frame.html (手引き) http://www.kkr.mlit.go.jp/himeji/higai_kento/pdf/tebiki.pdf (提言) http://www.kkr.mlit.go.jp/himeji/higai_kento/pdf/teigen.pdf
川の防災情報	雨量・水位観測情報、ダム情報、水防警報、洪水予報など http://www.river.go.jp/86.html
XRAIN 雨量情報(地域選択)	XバンドMPレーダ雨量情報による貴方の身近な雨量を表示(250mメッシュ) http://www.river.go.jp/xbandradar/index.html
国土交通省ハザードマップポータルサイト	だれでもどこからでも日本中のハザードマップをまるごと閲覧 http://disaportal.gsi.go.jp/
福井県	
河川・砂防総合情報	雨量・水位観測情報、河川カメラ画像、洪水予報情報、レーダ雨量情報、気象警報・注意報情報、土砂災害危険情報 http://ame.pref.fukui.jp 携帯サイト http://i-ame.pref.fukui.jp/
土砂災害警戒区域等管理システム	土砂災害警戒区域、避難所など http://sabogis.pref.fukui.jp/MRFukuiS_I/
水害ハザード情報	浸水想定区域、過去の浸水実績、避難所など http://sabogis.pref.fukui.jp/FukuiF_I/
滋賀県	
土木防災情報システム	気象注意報・警報、洪水予報・水位周知河川、水防警報、雨量・水位・ダム基準値超過観測所、土砂災害警戒情報、河川防災カメラ http://shiga-bousai.jp 携帯サイト http://www.shiga-bousai.jp/mobile/
しらせる滋賀情報サービス	避難情報、河川水位情報、雨量情報、土砂災害警戒情報などの情報をパソコンや携帯電話にメールで配信するサービス http://www.pref.shiga.lg.jp/c/it/shiga_info/info_top.html
地上デジタル放送による河川防災情報の提供	NHK大津のデータ放送で河川水位情報を提供
防災情報マップ	河川別浸水想定区域図、土砂災害警戒区域、土砂災害危険箇所・危険区域、地震推定震度分布、液状化予測図、液状化危険度図、避難施設など http://shiga-bousai.jp/internet/map/index.html
京都府	
地上デジタル放送による河川防災情報	河川水位、河川防災カメラ画像など NHK京都放送 リモコンdボタン 河川水位防災情報
河川防災情報	雨量・水位・河川防災カメラ画像等 http://chisuibousai.pref.kyoto.jp/index.html
土砂災害警戒情報	土砂災害警戒情報の発表状況等 http://dosyabousai.pref.kyoto.jp/MudslideSupport/GeneralTop
携帯	以上の情報は、一部の携帯電話からも見ることができます。 http://dosyabousai.pref.kyoto.jp/MudslideSupport/MobileFirstService/
大阪府	
おおさか防災ネット	避難勧告・指示、地震津波情報、台風情報、緊急情報、被災・対策情報、注意報・警報、気象・観測 http://www.osaka-bousai.net/pref/index.html
河川防災情報	洪水予報、雨量・水位・潮位情報、カメラ画像、浸水想定区域図、ハザードマップなど http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/
土砂災害の防災情報	危険度判定状況(市町村内・雨量観測所)、雨量レーダ情報、雨量履歴・土砂災害警戒情報発表状況など http://www.osaka-bousai.net/sabou/Index.html
洪水リスク表示図	様々な降雨を想定し、現状及び治水対策実施後における地先の「危険度」等を表示 http://www.river.pref.osaka.jp/
兵庫県	
地域の風水害対策情報	「地域の防災情報(CGハザードマップ)」洪水・土砂災害・津波・高潮・ため池災害・河川監視情報 http://www.hazardmap.pref.hyogo.jp/
ひょうご防災ネット	携帯のメール機能、ホームページ機能を利用して緊急情報等を発信するシステムの登録サイト http://bosai.net/regist/index.html
防災情報	避難情報、災害情報、気象情報・地震情報 http://web.bosai.pref.hyogo.lg.jp/public/
奈良県	
河川の情報自動配信サービス(アラームメール)	気象警報、注意報、雨量・水位が基準を値超過した場合に携帯電話に自動配信、また地域を選択して雨量・河川水位や気象警報・注意報等について現況を確認できる登録サイト http://www.pref.nara.jp/secure/50732/sankou4.pdf#search=
和歌山県	
河川雨量情報	雨量、河川水位、ダム、気象等に関する情報を提供 http://kasensabo02.pref.wakayama.lg.jp/PC版 http://kasensabo02.pref.wakayama.lg.jp/keitai/ (携帯版)
地上デジタル放送による防災情報の提供	テレビ和歌山のデータ放送で雨量、河川水位、ダム、気象等に関する情報を提供
防災わかやま	警報・注意報、災害・被害情報、避難情報、災害に備えた情報等 http://www.pref.wakayama.lg.jp/bousai/index.html
防災わかやまメール配信サービス	気象情報、河川水位情報、雨量情報、避難勧告などの情報を電子メールでお知らせするサービス。登録方法は「防災わかやま」参照

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 中国地方 —

中国地方整備局	
川の防災情報	中国地方版：レーダー雨量、テレメータ(雨量・水位・水質・積雪)、ダム情報、洪水予報、水防警報、ダム放流通知 http://www.river.go.jp 携帯版： http://i.river.go.jp
XバンドMPレーダー雨量情報(地域選択)	XバンドMPレーダーによる雨量情報を表示 http://www.river.go.jp/xbandradar/
地上デジタル放送による河川情報の提供	河川水位、雨量 NHK各テレビ局
国土交通省ハザードマップポータルサイト	中国地方版参照：洪水、土砂災害、津波、高潮、火山ハザードマップ http://disapotal.gsi.go.jp/
中国地方整備局防災情報	防災に関する報道発表、総合防災情報、川の防災情報、浸水想定区域図 http://www.cgr.mlit.go.jp/saigai/saigai/index.htm
鳥取河川国道事務所	
千代川ライブカメラ	ライブカメラ画像(ライブカメラ画像・水位情報) http://www.cgr.mlit.go.jp/tottori/livecam_river/index.html
千代川水系浸水想定区域図	千代川、新袋川、袋川、八東川の河川がはん濫した場合に浸水する恐れのある区域とその深さを表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/tottori/river/flood/index.html
気候変動にともなう 防災・減災を考える会	気候変動にともなう水害リスクに対する適応策として、ソフト的な取り組みを学識経験者、地元住民及び関係行政機関でとりまとめた http://www.cgr.mlit.go.jp/tottori/river/conference2/top_bunka.html
倉吉河川国道事務所	
天神川水系防災ページ(河川ライブカメラ)	河川防災カメラ画像 http://www.cgr.mlit.go.jp/kurayoshi/river/bosai/bosai.htm
天神川水系防災ページ浸水想定区域図	河川がはん濫した場合の浸水想定区域とその水深を表記(流域全体・河川別) http://www.cgr.mlit.go.jp/kurayoshi/river/bosai/sinsui.htm
日野川河川事務所	
ライブカメラ	大山砂防、皆生海岸、日野川のライブカメラ画像 http://www.cgr.mlit.go.jp/hinogawa/camera/index.html
日野川水系日野川・法勝寺川浸水想定区域図	浸水想定区域と当該区間が浸水した場合に想定される浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/hinogawa/river/kouhyou/index.html
浜田河川国道事務所	
河川画像提供	江の川、高津川の水位情報と画像情報 http://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/r_view/main.php
江の川水系浸水想定区域図	江の川水系江の川・馬洗川・西城川・神野瀬川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/sinsuisoutei/gounokawa/shinsui.htm
高津川水系河川浸水想定区域図	高津川水系高津川・匹見川・高津川派川・白上川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/bousai/sinsuisoutei/takatugawa/index.html
出雲河川事務所	
ライブカメラ	中海、大橋川、斐伊川、神戸川、ダムの水位情報とライブカメラ情報 http://www.cgr.mlit.go.jp/izumokasen/cctv/index.php
斐伊川水系浸水想定区域図	斐伊川・宍道湖・大橋川・中海・境水道・神戸川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/izumokasen/bousai/shinsui-soutei/index.html
岡山河川事務所	
河川画像提供	吉井川、金剛川、旭川、高梁川、小田川、小野田川の水防警報発表状況と河川画像 http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/cctvpub/pc/php/main.php
防災マップをつくろう	災害時に役立つもの及び危険なものなどを地図上に記載 http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/bousai/maptukuro/maptukuro.html
水辺で安全に楽しむために	岡山三河川のダムの位置図、河川の情報をリアルタイムでインターネット・携帯電話で伝達(レーダー雨量、テレメータ雨量・水位・ダム・水質情報) http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/kawao/anzan/an_menu.htm
吉井川水系・旭川水系・高梁川 水系浸水想定区域図	吉井川、金剛川、旭川、百間川、高梁川、小田川が汎濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/okakawa/bousai/hanran_sim/sim/index.html
福山河川国道事務所	
芦田川防災情報	芦田川流域主要地点の河川ライブ映像 http://www.cgr.mlit.go.jp/fukuyama/live/live_index.htm
芦田川・高屋川浸水想定区域図	芦田川、高屋川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/fukuyama/kasen/kasen_10/kasen_10.html
三次河川国道事務所	
ライブカメラ	江の川上流部(作木地区、三次地区、甲田地区、吉田地区)の河川ライブカメラ(静止) http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/live/index.php/top/river
江の川水系浸水想定区域図	江の川水系江の川・馬洗川・西城川・神野瀬川が汎濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/sinsui/p1.htm
灰塚ダム管理支所	灰塚ダムのリアルタイム情報(ダム諸量、雨量、河川水位流量)と灰塚ダムのカメラ(静止)画像 http://www.cgr.mlit.go.jp/miyoshi/haizuka/live/index.html
太田川河川事務所	
川の防災情報-太田川・小瀬川版-	太田川、小瀬川の雨量、水位、ライブカメラ(静止画・静止画一覧) http://www.cgr.mlit.go.jp/oitagawa/map/index.html
太田川洪水・高潮 氾濫シミュレーション	太田川流域の観測史上最大規模に相当する洪水や高潮が発生し、仮りに堤防が破堤した場合の10分後、30分後・3時間後の各地区の水深の移り変わりを表示。 http://www.cgr.mlit.go.jp/oitagawa/bousai/flood/hanran.html
太田川水系浸水想定区域図	太田川水系太田川本川・三篠川・根谷川・天満川・旧太田川・元安川・古川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/oitagawa/bousai/flood2/flood2.html
小瀬川水系浸水想定区域図	小瀬川水系小瀬川がはん濫した場合の浸水範囲と浸水深を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/oitagawa/bousai/flood3/flood3.html
中国地方の水害記録	中国地方で過去おきた災害を表示 http://www.cgr.mlit.go.jp/oitagawa/bousai/saigai/saigai_c.htm
山口河川国道事務所	
佐波川ライブ映像	佐波川のリアルタイム映像 http://www.cgr.mlit.go.jp/yamaguchi/cctvimage/saba.asp
鳥取県	
防災情報	土石流警戒情報、発表情報(危険度情報等)、河川情報(雨量・水位情報)、気象情報(注意報・警報・地震・台風情報) http://tottori.bosai.info/
島根県	
しまね防災ポータル	災害緊急情報、津波浸水想定区域、土砂災害危険度情報、水防情報(雨量・水位)、気象情報 http://www.bousai-shimane.jp/
しまね防災メール登録	気象注意報、警報、洪水予報、雨量水位情報等のメール配信登録サイト http://www.bousai-shimane.jp/bousai-mail/2013121600316/
岡山県	
総合防災情報システム	緊急情報等、気象情報(台風・警報注意報・地震・津波・洪水予報)、観測情報(雨量・水位・潮位・ダム・土砂災害危険度)、防災情報メール配信、避難情報 http://www.bousai.pref.okayama.jp/bousai/
広島県	
防災Web	土砂災害ポータル、河川防災情報(Xバンドレーダー雨量情報、雨量・水位・ダム・潮位情報、洪水予測、水防情報、浸水想定区域図、ダム諸量等)、避難情報など http://www.bousai.pref.hiroshima.jp/hdis/
山口県	
洪水ハザードマップ公表状況	公表済みの市町(河川)の一覧表及び公表ハザードマップとその活用法 http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a18600/hazard/
土木防災情報システム	雨量情報、水位情報、ダム情報、潮位情報、洪水予報、土砂災害情報 http://y-bousai.pref.yamaguchi.jp

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 — 四国地方 —

四国地方整備局	
四国の防災・災害情報	リアルタイム情報（注意報・警報、河川の水位雨量情報、土砂災害警戒情報）、台風・地震・津波情報及び災害情報など http://www.skr.mlit.go.jp/bosai/index.html
四国地震防災基本戦略 ～来るべき巨大地震に備えて～	四国地方における東海・東南海・南海地震等の巨大地震に備え、国の機関、地方自治体、学識経験者、地元経済界などが連携して取り組むプロジェクトとその推進方策 http://www.skr.mlit.go.jp/kikaku/senryaku/index.html#saishu
防災ポータルサイト	気象に関する情報、地震に関する情報、津波に関する情報、河川に関する情報など、四国の防災に関する各種情報のリンク集 http://www.bousai459.jp
浸水想定区域図	四国地方整備局管内の洪水予報指定河川及び水位周知河川における浸水想定区域の閲覧 http://www.skr.mlit.go.jp/kasen/topics/chumoku/shinsui.html
四国地方整備局管内の被害情報 地上デジタル放送による河川情報の提供	四国地方整備局の管理施設の被害情報や災害対応状況等 http://www.skr.mlit.go.jp/bosai/sikoku/sokuhou/sokuhou.html 水位・雨量データ、洪水に関する予警報、ダムに関する情報 NHK テレビ各局他
徳島県	
県土防災情報	ダム情報として貯水位、全流入量、全放流量、貯水量、貯水率、流域平均雨量の情報を発信 http://www1.road.pref.tokushima.jp/
土砂災害警戒情報	徳島県砂防防災課と徳島地方気象台が共同で、大雨警報発令時に、土石流やがけ崩れの危険性の高まった地域を特定して発表する防災情報を発信 http://www1.road.pref.tokushima.jp/
鳴門市	
防災・災害情報	災害・避難情報等のメール配信、災害情報、災害情報提供のお願い、ハザードマップ、避難所など及び印刷物の提供は鳴門市企画総務部危機管理課 http://www.city.naruto.tokushima.jp/contents/fd/saigai/index.html
吉野川市	
防災情報	防災マップ・国民保護、防災関連情報、河川監視カメラ、防災メールなど http://www.city.yoshinogawa.lg.jp/bousaiyohou/
香川県	
かがわ防災 Web ポータル	防災気象情報、砂防情報システム、携帯版防災情報システムなど http://www.bousai-kagawa.jp/
河川監視カメラ	河川監視カメラ画像 http://www.pref.kagawa.lg.jp/kasencamera/
高松市	
消防・防災情報	地域防災計画、防災マップ、防災緊急情報配信サービス、避難情報配信サービスなど http://www.city.takamatsu.kagawa.jp/16265.html
丸亀市	
防災	避難指定場所一覧、津波避難ビル、家具の転倒防止策、洪水ハザードマップ、防災マップなど http://www.city.marugame.kagawa.jp/itwinfo/cl1000022/
坂出市	
防災	指定避難所マップ、ハザードマップ、台風・高潮・洪水・土砂災害情報、わが家の台風対策など http://www.city.sakaide.lg.jp/life/2/15/
善通寺市	
防災情報	ため池ハザードマップ、緊急避難場所一覧、地域防災計画、災害から身を守るために http://www.city.zentsuji.kagawa.jp/life/1/11/
観音寺市	
火災・救急・防災	災害に備えて、防災マップ、地域防災計画、わが家の耐震対策 http://www.city.kanonji.kagawa.jp/kurasi/30/70.html
さぬき市	
防災・安全	地域防災計画、避難所一覧、海抜マップ、ダムの放流、ハザードマップ、避難情報配信サービスなど http://www.city.sanuki.kagawa.jp/life/safety#s1
東かがわ市	
安全ガイド	災害に対する心得、広域避難場所、防災に関する計画、防災マップ、避難情報伝達システム http://www.higashikagawa.jp/itwinfo/cl406/
三豊市	
防災・消防・救急・安全	砂防情報、避難勧告・指示、風水害情報、避難場所、防災マップ、ハザードマップ、地域防災計画など http://www.city.mitoyo.lg.jp/forms/menutop/menutop.aspx?menu_id=125
土庄町	
防災情報	地域防災計画、防災マップ、非常持出品など http://www.town.tonosho.kagawa.jp/tns/infolst.php?s=55
小豆島町	
消防・防災情報	災害に備えて、準備しておきたい非常持ち出し品、小豆島町各地区避難場所一覧など http://www.town.shodoshima.lg.jp/kurashi/kurashi_kankyo/shoubou_bousai.html
三木町	
防災情報	地域防災計画、防災情報、災害避難場所、防災行政無線、防災行政メール、防災ラジオ、防災ガイドブックなど http://www.town.miki.lg.jp/bosai/
直島町	
防災	津波・高潮ハザードマップ http://www.town.naoshima.lg.jp/itwinfo/141/
宇多津町	
もしもの時に(防犯・防災・安全)	防災・ハザードマップ、家庭での安全対策、避難場所など http://town.utazu.kagawa.jp/safety/
綾川町	
安心・安全	災害関連情報、防災・危機管理、消防・救急、防犯・交通安全など http://www.town.ayagawa.kagawa.jp/bunya/anshin/
琴平町	
防災情報	防災マップ、防災心得、地域防災計画 http://www.town.kotohira.kagawa.jp/folders/127
多度津町	
防災／防犯／交通	災害から身を守るためには、防災マップ、地震速報、土砂災害ハザードマップ、災害用伝言板など https://www.town.tadotsu.kagawa.jp/itwinfo/cl1000058/
まんのう町	
防災情報	非常持ち出し品情報、風水害情報・洪水情報、地震、土砂災害情報 http://www.town.manno.lg.jp/bosai/
愛媛県	
水防計画	愛媛県水防計画書 http://www.pref.ehime.jp/h40600/1188556_2304.html
河川・砂防情報システム	発令情報、気象情報、河川警戒情報、土砂災害警戒情報、河川水位・ダム諸量・雨量・レーダ雨量情報、 http://kasensabo.pref.ehime.jp/dosha/
えひめ河川(かわ)メール	河川水位、降雨量及びダム放流などの情報をリアルタイムにメールで配信 http://www.pref.ehime.jp/h40600/kasenalarm/h40600.html
高知県	
こうち防災情報	緊急情報、避難勧告・指示、被災状況、被災者支援情報、注意報、警報 http://kouhou.bousai.pref.kochi.lg.jp
水防観測情報	雨量観測情報、水位観測情報、ダム観測情報、堰観測情報など http://kouhou.bousai.pref.kochi.jp/suibou/index.html

みなさんに伝えたい、知ってほしい! 防災情報 —九州地方—

九州地方整備局	
九州防災ポータルサイト	九州の防災に関する各種情報へのリンク集 http://www.qsr.mlit.go.jp/bousai_joho/kyusyubosai/
九州川標プロジェクト	九州川標プロジェクトの必要性及び具体的な取り組み パンフレット
地上デジタル放送による河川情報の提供	水位・雨量データ、洪水に関する予警報、ダムに関する情報 NHK デジタル放送
プッシュ型河川情報アラームメール	九州管内の一級河川の雨量・水位情報を携帯メールで提供 http://www.qsr.mlit.go.jp/n-kisyahappyou/h22/100709/index3.pdf
XRAIN雨量情報	XバンドMPレーダによる雨量情報 http://www.river.go.jp/xbandradar/
九州川の情報室	九州を流れる川の利用・活用に関する質問にお答えします http://www.qsr.mlit.go.jp/n-kawa/kawa-guide/index.html
福岡県	
河川防災情報	雨量情報、水位情報、河川監視カメラ画像など http://www.kasen.pref.fukuoka.lg.jp/bousai/
土木防災情報	防災情報（気象情報・注意報、土砂災害警戒情報、指定河川洪水予報）、避難判断水位到達情報、河川監視カメラ画像、観測情報（雨量・水位） 携帯サイト http://www.mobile-doboku.pref.fukuoka.lg.jp/
北九州市	
防災情報	災害情報、避難情報、注意報・警報、気象情報、台風情報、雨量観測情報、水位観測情報など https://www.city.kitakyushu.lg.jp/kiki-kanri/13801050.html
福岡市	
防災・危機管理情報	災害速報、注意報・警報、防災知識など http://bousai.city.fukuoka.lg.jp/
防災メール	防災メール配信登録サイト http://www.fukuoka-city.jp/bousaimail/
大牟田市	
愛情ねっと	安心安全メール配信システム http://ai-jo.net/ 安心安全メール登録サイト 携帯サイト http://ai-jo.net/Community/mobile/
八女市	
防災・災害情報	緊急災害情報、防災情報（避難所情報、防災ハザードマップ等） http://www.city.yame.fukuoka.jp/kurashi/bousai/bousaisai.html
佐賀県	
安図くん（地理情報システム）	河川・砂防情報、森林情報（山地災害危険地区） http://anzu.pref.saga.lg.jp/
佐賀県雨量・水位情報	雨量情報、水位情報 http://bousai.pref.saga.lg.jp/suibou/index.html
防災ネットあんあん	携帯に佐賀県内の緊急情報配信登録サイト http://www.pref.saga.lg.jp/web/index/bousai-top/bousai-net-anan.html
神崎市	
防災 WEB	緊急情報（通報時刻・地区・件名）、市からのお知らせ、雨量水位情報、災害への備え、神崎市の取り組み http://www.bousai.city.kanzaki.saga.jp/
長崎県	
河川砂防情報システム	雨量情報、河川水位情報、土砂災害危険度情報、避難判断水位情報、ダム情報、警報・注意報、一般気象情報 http://www.kasen-sabo.pref.nagasaki.jp/
熊本県	
防災情報メールサービス	携帯に熊本県内防災情報配信登録サイト http://www.anshin.pref.kumamoto.jp/
大分県	
県民安全・安心メール	携帯に大分県内防災情報配信登録サイト http://www.bousai-oita.jp/
雨量及び水位情報	雨量及び水位情報 http://river.pref.oita.jp/
日田市	
防災	ハザードマップ、市内カメラ画像 http://www.city.hita.oita.jp
日田防災メール	気象警報、地震情報、市からの避難情報などの防災（緊急）情報配信登録サイト http://www.bosaiinfo.jp/hitacity/bosaimail/index.html
臼杵市	
防災緊急情報	津波避難マップ、避難マニュアル、市内各所に設置されたライブ映像など http://www.city.usuki.oita.jp
宮崎県	
雨量・河川水位観測情報	雨量観測情報、水位観測情報、監視カメラの画像を提供 http://kasen.pref.miyazaki.jp/ 携帯サイト http://kasen.pref.miyazaki.jp/mobile/
防災・防犯情報メールサービス	宮崎県内の防災情報、自然災害情報配信登録サイト http://www.fastalarm.jp/miyazaki/
鹿児島県	
河川情報システム	観測情報（雨量・河川水位）、防災情報（気象注意報、土砂災害警戒情報、指定河川洪水予報） http://www.doboku-bousai.pref.kagoshima.jp/

Memo

A large rectangular area with a black border, containing horizontal dashed lines for writing.



〒102-0083
東京都千代田区麹町2丁目6番地5 麹町E・C・Kビル3階
TEL : 03-3238-9771 FAX : 03-3288-2426
URL : <http://www.japanriver.or.jp/>